

Prénom : .....

Date : .....



# LES HOMMES

## Questionnaire préliminaire (C)

- Que trouve-t-on à l'intérieur du corps humain ? (Dessine ces éléments sur l'image, si possible)

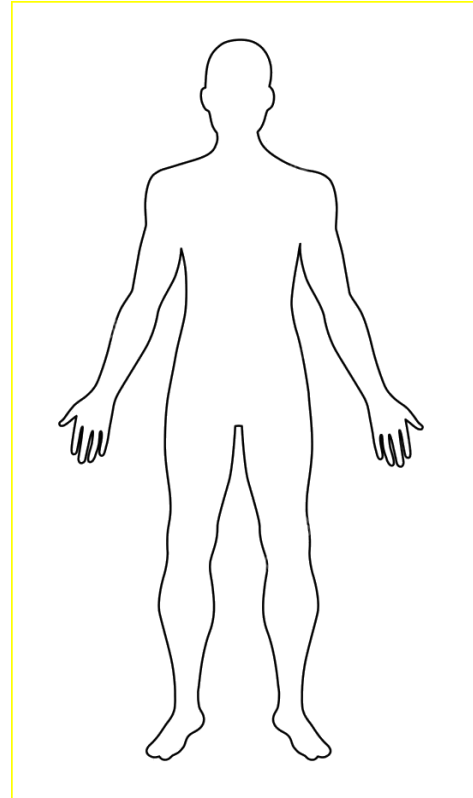
- De l'eau

- Du sang

- Des muscles  
(biceps, triceps, abdominaux...)

- Des os  
(fémur, crâne, clavicule, côtes,  
tibia, péroné, omoplate...)

- Des organes  
(cerveau, cœur, poumons,  
estomac, reins...)



- Qu'est-ce qu'un organe ? (Cite plusieurs exemples)

Un organe est une partie d'un organisme vivant qui remplit une fonction particulière.

Exemples : le cerveau, le cœur, les poumons, l'estomac, les reins, les intestins, la vessie...

- Que faut-il faire et ne pas faire pour être en bonne santé ?

### Ce qu'il faut faire

- Manger et boire sainement (en quantité et en qualité)
- Faire du sport
- Avoir une bonne hygiène (se laver)
- Dormir suffisamment

### Ce qu'il ne faut pas faire

- Manger et boire non sainement (Trop de sucre, trop de gras, trop d'alcool...)
- Ne faire aucune activité physique
- Ne pas se laver
- Ne pas dormir
- Fumer, se droguer