

Prénom :

Date :



LES HOMMES

L'alimentation (1)

- Note dans ce tableau tout ce que tu manges et bois au cours d'une journée :

Le matin 6h-8h (Petit-déjeuner)
Entre le petit-déjeuner et le déjeuner
Le midi 12h-13h (Déjeuner)
Entre le déjeuner et le goûter
L'après-midi 16h (Goûter)
Entre le goûter et le dîner
Le soir 18h-20h (Dîner)
Après le dîner

Essaie de préciser l'heure précise et les quantités, si cela est possible.
Exemple : 15h30 - 1 verre d'eau