

Prénom : .....

Date : .....



# LES HOMMES

L'alimentation (3) – Classification des aliments (2)

## La classification des aliments selon les nutritionnistes

- Complète ce tableau avec des exemples :

Viandes, poissons, œufs



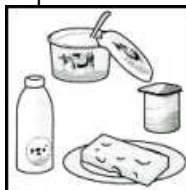
.....

.....

.....

.....

Lait et produits laitiers



.....

.....

.....

.....

Fruits et légumes



.....

.....

.....

.....

Céréales et féculents



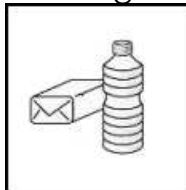
.....

.....

.....

.....

Matières grasses



.....

.....

.....

.....

Produits sucrés



.....

.....

.....

.....

Boissons (non sucrées)



.....

.....

.....

.....