

Prénom : .....

Date : .....



# LES HOMMES

L'alimentation (2) – L'origine des aliments

## D'où proviennent les aliments que nous mangeons ?

Avant d'être achetés dans des magasins et de finir dans nos frigos et nos assiettes, notre **alimentation** provient de la nature, et plus précisément, le plus souvent d'**élevages** ou de **cultures**. Certains aliments sont consommés directement (la salade) et d'autres sont transformés (le fromage).

On peut ainsi distinguer nos aliments en fonction de leur origine : **animale**, **végétale** ou même **minérale**.

### - Les aliments d'origine animale :

La **viande** (bœuf, cochon, veau, poulet...), le **poisson** (thon, sardine...), et ces mêmes produits transformés (charcuterie, poissons panés), mais aussi ce que produisent les animaux (le lait, les œufs).

### - Les aliments d'origine végétale :

Les **fruits** (pomme, poire, fraise...) et les **légumes** (pomme de terre, salade, carotte...) mais aussi les **céréales** (blé, maïs...).

### - Les aliments d'origine minérale :

L'**eau** et le **sel**.

- Classe chacun des aliments proposés dans ce tableau :

Origine animale	Origine végétale	Origine minérale
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

 des saucisses	 des bananes	 des frites	 des oeufs	 des pâtes
 du riz	 du poisson	 du sel	 des fromages	 du jambon
 du beurre	 de l'eau	 des oranges	 du pain	 une crevette