



Lire l'heure... (01)

- Un jour dure 24 heures. Les 12 premières heures correspondent au matin, les 12 dernières à l'après-midi.
- Le cadran de la montre à aiguille ne comporte que 12 graduations.
- Aussi, après 12 h 00 (midi), quand la petite aiguille arrive sur le 1, on dit qu'il est 13 h 00 (ou 1 h 00 de l'après-midi), quand elle arrive sur le 2, on dit qu'il est 14 h 00 (ou 2 h 00 de l'après-midi) et ainsi de suite jusqu'à 24 h 00 (minuit).

Déroulement chronologique d'une journée :

Je me lève à...		7 h 00 h
.....	 h h
.....	 h h
.....	 h h
.....	 h	Je me couche à...	 h